

## Conversion en années standard

années du calendrier	petits chiens	chiens moyens	grands chiens	chiens géants
1	15	15	14	12
2	23	24	22	20
3	28	29	29	28
4	32	34	34	35
5	36	38	40	42
6	40	42	45	49
7	44	47	50	56
8	48	51	55	64
9	52	56	61	71
10	56	60	66	78
11	60	65	72	86
12	64	69	77	93
13	68	74	82	101
14	72	78	88	108
15	76	83	93	115
16	80	87	99	123
17	84	92	104	
18	88	96	109	
19	92	101	115	
20	96	105	120	

## Carnet d'entraînement téléchargeable

de : à

à

jour type d'exercice

## commentaires et progrès