

영양

연령	모유	병
신생아 - 1개월		
1 - 4개월		
4 - 6개월		
6 - 9개월		
9 - 12개월		
112 - 24개월		

곡류

과일 및 야채

요구르트, 육류 및 가금류

음식 - 단계별

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

새 음식		날짜
준비	분량	연령

참고 사항	☐ ☐
-------	---

조리법

난이도

○○○○○

인분

② ④ ⑥ ⑧ ...

준비 시간



조리 시간



조리 과정



참고 사항

점수

☆☆☆☆☆

조리법

재료

준비

재료

준비

난이도

○○○○○

인분

② ④ ⑥ ⑧ ...

준비 시간



조리 시간



조리 과정



참고 사항

점수

☆☆☆☆☆

의사하게 문의하기

도움말 및 조언